

Đức Đạt Lai Lạt Ma ban lễ quán đảnh và sinh hoạt tại trường Sarah

Dharamsala, ngày 8 tháng 8 năm 2008 (trích đoạn)



Trong tuần này Đức Dalai Lama thuyết giảng trong 3 ngày, vào ngày cuối cùng Ngài truyền Ngũ giới cho Cư sĩ tại gia, và Bồ Đề Tâm giới (Bồ tát giới) cho tất cả tu sĩ và cư sĩ. Sau đó Ngài ban quán đảnh Quan Âm Bồ Tát - dòng truyền thừa của Tổ Atisha, vì mong muốn mọi người đều học theo hạnh và phát Bồ Đề Tâm như Tổ Atisha.



Thật là hi hữu, trong năm 2006, Đạo Sư của con, Đức Kyabje Trulshik Rinpoche, trong buổi cuối cùng, Ngài cũng ban quán đảnh Đức Tara Trắng (White Tara) theo dòng truyền thừa của Tổ Atisha, và cũng truyền Bồ Đề Tâm giới. Ngài cũng nói rằng trong các Bạc Thầy, Tổ Atisha là Bạc Thầy có Bồ Đề Tâm và phát nguyện Bồ Đề Tâm lớn nhất. Ngài ban quán đảnh Tara Trắng mong mọi người tu tập và hành theo hạnh nguyện Bồ Đề Tâm của tổ sư Atisha, cầu cho chúng sinh trường thọ và làm lợi lạc cho chúng sinh. Vì vậy con thấy mình cũng có nhân duyên và lòng quý kính đến Tổ Atisha.

Hôm nay đã là một tháng sau khi lớp học khai giảng. Nhờ sự giảng dạy nhiệt tình của quý thầy, con đã đọc được Tạng ngữ nhưng còn hơi chậm, chưa được trôi chảy lắm. Và trong buổi đàm thoại cũng có thể nghe hiểu được một ít câu. Vì trong lớp có những người Hàn Quốc đã từng học một năm trước, năm nay học lại nên tốc độ giảng dạy của quý thầy cũng hơi nhanh, quý Sư Cô cũng đều cho rằng như vậy ạ. Con cũng đang cố gắng theo lớp và cố gắng học ngữ vựng mà quý thầy cho, sau khi về phòng phải cố gắng học thuộc ngữ vựng để có vốn từ mà hiểu khi các thầy giảng.

Sinh hoạt của con như sau:

6g	chuông báo thức
6g30	tụng kinh
7g	ăn sáng
8g	vào lớp học
10g	ngủ uống trà sữa
10g30	tiếp tục vào lớp
11g30	tự học
12g30	ăn trưa
14g	vào lớp

16g	ngủ
18g	ăn chiều
19g	tự học tại phòng
21g	ngủ ngơi
22g	chuông báo đi ngủ

Thứ bảy vẫn học bình thường, chỉ có thứ bảy mà tuần thứ 2 của tháng thì được nghỉ, trong những ngày nghỉ thì có thể xuống chợ mua thêm rau, trái cây. Con được quý Sư Cô nhiều khi có nấu thức ăn gì cũng đều được chia phần. Thức ăn trưa từ thứ hai đến chủ nhật có thay đổi, khi thì mì xào, khi thì bánh *timo* (bánh bao bột không nhân ăn kèm khoai tây), nhưng thức ăn chiều mỗi ngày thường là cơm và *dahl* (món súp đậu xanh nấu với cà chua). Nhưng con dùng thức ăn tại trường không có gì trở ngại, không có khó khăn trong việc ăn uống. Và quý Sư Cô cũng thường hay nấu thêm canh chua hay luộc thêm đậu cô-ve, đậu bắp, cà chua, dưa leo v.v... Mọi người đùa vui và cũng thông hiểu cho cô PĐ, chiều nào cũng méo mặt với món “chè đậu xanh” *dahl*. Quý thầy giảng dạy ở đây cũng đều biết là thức ăn tại trường không được phong phú lắm, trong lúc giảng vui vui quý thầy cũng nói thức ăn Sarah thật... dở, vì người Tây Tạng nghèo, nguồn thu nhập cho trường chủ yếu là những tăng ni sinh người ngoại quốc đến đây tự học và đóng tiền phí, từ đó hỗ trợ thức ăn cho sinh viên tại đây. Trường Sarah ngoài giảng dạy Phật Pháp cho tu sĩ ngoại quốc và tăng sinh Tây Tạng, họ cũng đào tạo những ngành nghề và dạy học miễn phí cho những thanh thiếu niên Tây Tạng như ngoại ngữ, v.v...

Cứ hai tuần hoặc là có việc đi đâu là quý Sư Cô cùng Thầy TH rủ nhau đi ra chợ, mua thêm thực phẩm. Nếu đi xe buýt thì cả đi và về từ trường lên Dharamsala là 20 rupees (khu chợ ở McLeod, như chú ĐD cũng biết), nếu lên McLeod nữa thì phải tốn thêm 20 rupees, thường thì chỉ đi chợ Dharamsala thôi. Còn internet của trường thì sử dụng một lần là 20 rupees. Còn về đi chợ, rau cải thì tùy theo, còn cà chua và dưa leo, đậu bắp v.v... có lúc 15, có lúc 20 rupees 1kg...

(Hết phần trích đoạn)