

# Đại Sư Tây Tạng Thuyết Giảng Tạng Y Lý, Cách Tự Trị Liệu

Việt Báo -Thứ Năm, 4/12/2007, 12:02:00 AM



*Đại sư Phật Giáo Tây Tạng cùng thính giả nghe giảng về y học, tâm linh, đời sống, đang niệm chú nguyện và quán tưởng đến đức Phật Dược Sư, khi kết thúc buổi giảng.  
(ảnh Nguyễn Hiền)*

phản ứng phụ, và cần phải tự thanh tẩy tâm mình, hành vi hướng thiện cùng lúc với dùng thuốc để trị thân bệnh.

Theo lời các thính giả hiểu được qua lời thông ngôn của ông Dương tiến Đạt, Đại sư kể rõ truyền thống các loại thuốc trị thân bệnh, từ lúc hái cây thuốc, sao chế cây thuốc của các tăng sĩ PG Tây Tạng, cho đến khi dùng thuốc, đều cần có sự chú nguyện và cầu nguyện vào đức tin Phật Dược Sư, để gia tăng năng lực chữa bệnh của thuốc, vốn là sản phẩm của thiên nhiên mọc trên rừng núi hoang dã của xứ Tây Tạng. Trong lúc đó, **người bệnh cần quán tưởng đến Phật Dược Sư, nguyện đi theo những hạnh nguyện cứu khổ bệnh của Phật, nguyện thực hiện bỏ đê tâm để thanh tẩy những độc tố do thân khẩu ý tạo ra từ vô lượng kiếp**, và cuối cùng, nghe lời khuyên của Đại sư để thay đổi vài cách ăn uống trong cuộc sống.

Trong số hơn trăm thính giả lắng nghe, người ta ghi nhận có tới một phần ba từng là bệnh nhân của vị Y Tăng từng được chẩn bệnh mấy ngày qua tại Little Saigon. Bà Phi cùng dự với chồng và cô con gái, cho biết ở Westminster, kể: "Có bác nào Ngài hỏi bệnh trạng ra sao tôi không biết, chớ tôi thì không thấy hỏi. Ngài bắt mạch cả hai cổ tay xong, rồi nói tôi bị đau gan, cần kiêng tuyệt ăn trái cây, thức nóng, dầu mỡ và đừng ăn thức nấu ngày hôm trước rồi hâm lại. Tôi phục quá nên nay mới rủ ông xã tôi và cô con gái theo. Không thử máu, sao lại biết tôi bị bệnh gan được!"

**Westminster (VB)** . - Trước khi rời Quận Cam hành hóa nơi khác, Đại sư Paltul Rinpoche đã dành gần hai giờ đồng hồ nói về y lý truyền thống của Tây Tạng và giải thích vài nghi vấn của thính giả gốc Việt về cách trị liệu những chứng bệnh của họ, trong buổi giảng và cầu nguyện Phật Dược Sư do Việt Vajra Foundation mở ra ở 1 phòng hội cạnh văn phòng Ls Nguyễn xuân Nghĩa thành phố Westminster tối hôm Thứ Ba.

Đại sư từng là đồ đệ của y sĩ nổi tiếng Tây Tạng (đại sư Yonten Phuntsok) không dành giờ đi sâu vào nền y học cổ truyền của tổ quốc Ngài, mà chỉ nêu những y lý để tự trị liệu hầu có sức khỏe như sống hòa hợp với thiên nhiên, dùng hoa cỏ kèm với niềm tin như là vị thuốc thuần túy không hóa chất, không tạo ra

Bác trai đi kèm ý kiến:-Đúng là bà nhà tôi mang bệnh gan B. Mà tôi để ý, bỏ thềm ăn trái cây, hễ lúc nào ăn vô thì đau đớn, nay chắc phải bỏ hẳn rồi đó!

Bác Phi nói lên sự tin tưởng của thuốc chế bằng hoa cỏ Tây Tạng, nhận xét Đại sư tuy không nói ra công năng các vị thuốc cùng chi tiết nền y học cổ truyền xứ này, nhưng nhìn nhận "uống thuốc phải có niềm tin tưởng mãnh liệt vào sự tự thanh tẩy tâm hồn mình, tin tưởng vào Phật Dược Sư mới hiệu nghiệm".

Khi tan buổi, bà bệnh nhân cùng chồng còn tần ngần muốn được tiếp kiến để xin chẩn mạch cho cô gái, nhưng bởi thính giả nán lại cả chục người xin khám bệnh, nên gia đình bác đành phải ra về.

Việc chẩn bệnh này hoàn toàn ngoài chương trình, nhưng do lòng từ bi, Đại Sư cùng các thông dịch viên không ngại trời về khuya, vẫn đáp ứng yêu cầu của bệnh nhân người Việt. Mục đích buổi giảng được nêu là đến để nghe vị Y Tăng PGTT nói về liên quan giữa y học Tây Tạng, tâm linh và đời sống bệnh nhân, hầu người bệnh tự trị liệu lấy những ngũ độc, tam độc của mình.

Có một cụ ông của gia đình nói họ Trương, sau buổi giảng cũng nán lại xin chẩn bệnh. Anh thanh niên cho biết, y học phương tây có mỗi bác sĩ lo một ngành, một bệnh riêng, và phán đoán thường dựa trên các xét nghiệm, nội việc nghe tim mạch phải cần đến ống nghe tối tân. Vị Thầy này chỉ bắt mạch qua mạch máu cổ tay, mà biết được nhiều bệnh khác nhau, chắc phải là hóa thân của người y sĩ từng tu nhiều kiếp trước mới có hiểu biết rộng như vậy.

Khi kết thúc buổi giảng, những người dự đã cùng đại sư Paltul niệm câu chú cầu nguyện đức Phật Dược Sư, và được phân phát ảnh tượng cùng kinh Dược Sư, hầu họ có thể đọc tụng, quán tưởng đến Phật Dược Sư để thực hành bồ đề tâm.

Theo thông báo, sau khi rời Quận Cam, đại sư Y Tăng PGTT sẽ đến thành phố Mesa, tiểu bang Arizona, để chẩn bệnh cho người gốc Việt tại chùa Phước Tường.

Các chi tiết về kinh Dược Sư, tin hành hoạt của đại sư Paltul Rinpoche, có đầy đủ trên trang [www.vietvajra.org](http://www.vietvajra.org)

Được biết, trong Phật giáo VN, Thầy Thích Nhật Từ viết trong tập kinh Dược Sư có đoạn sau: "Đọc tụng và hành trì Kinh Dược Sư là nhằm phát triển các đức tính cao đẹp trong mỗi người để trị liệu tâm bệnh của bản thân và tha nhân. Các dược chất trị liệu và tiềm năng thầy thuốc đó có sẵn trong mỗi con người. Tu hạnh Dược Sư để được đức Phật Lưu Ly Quang Vương ban cho chúng ta thuốc phước lộc thọ, và để chúng ta sống với dược chất tâm linh, nhằm chữa lành các chứng bệnh vô minh phiền não, nghiệp chướng cá nhân từ nhiều đời..."

**Bài của phóng viên Nguyễn Hiền trích Việt-Báo, Nam California, ngày thứ Năm 4/12/2007**